

Wochenprogramm vom 27.10. – 02.11.2025

Montag	08.45 Uhr 10.15 Uhr	Fitness Seniorenturnen* (Seniorenturnraum)
Dienstag	08.45 Uhr 10.15 Uhr 14.30 Uhr	Fitness Andacht* mit Norbert Lieth (Mehrzwecksaal) Kreatives Gestalten (Mitarbeiter-Cafeteria)
Mittwoch	08.45 Uhr	Fitness
Donnerstag	08.45 Uhr 10.15 Uhr 14.30 Uhr 20.00 Uhr	Fitness Bunter Strauss an Emotionen mit persönlicher Einladung (Seniorenturnraum) Singen* (Mehrzwecksaal) Gebetsstunde mit Nathanael Winkler (Live-Übertragung)
Freitag	08.45 Uhr 10.15 Uhr 14.30 Uhr	Fitness Andacht* mit Michael Schuler (Mehrzwecksaal) Themennachmittag Den Wald vor lauter Bäume sehen (Mehrzwecksaal)
Samstag	09.45 Uhr 14.30 Uhr	Fitness Jodelkonzert mit „Stadt-Jodler Uster“ (Cafeteria Ost)
Sonntag	10.00 Uhr	Gottesdienst* mit Philipp Ottenburg (Live-Übertragung)
Täglich	14.15 Uhr - 16.30 Uhr	Kaffeeplausch in der Cafeteria