

Wochenprogramm vom 02.02. – 08.02.2026

Montag	08.45 Uhr 10.15 Uhr	Fitness Seniorenturnen* (Seniorenturnraum)
Dienstag	08.45 Uhr 14.30 Uhr	Fitness Kreatives Gestalten (Stübli 1. OG West)
Mittwoch	09.00 Uhr 10.15 Uhr 14.30 Uhr	Kreatives Morgenprogramm (Cafeteria) Morgengymnastik (Cafeteria) Musig mit em Gfänner Duo (Cafeteria)
Donnerstag	10.15 Uhr 20.00 Uhr	Bunter Strauss an Emotionen mit persönlicher Einladung (Stübli 1. OG West) Gebetsstunde mit Thomas Lieth (Live-Übertragung)
Freitag	10.15 Uhr 14.30 Uhr	Filmmorgen Laurel und Hardy (Stübli 1. OG West) Themennachmittag Stadt, Land, Fluss (Stübli 1. OG West)
Samstag	09.45 Uhr	Fitness
Sonntag	10.00 Uhr	Gottesdienst* mit Paul Minder (Live-Übertragung)
Täglich	14.15 Uhr - 16.30 Uhr	Kaffeeplausch in der Cafeteria