

Wochenprogramm vom 26.01. – 01.02.2026

Montag	08.45 Uhr 10.15 Uhr	Fitness Seniorenturnen* (Seniorenturnraum)
Dienstag	08.45 Uhr 10.15 Uhr 14.30 Uhr	Fitness Andacht* mit Philipp Ottenburg (Mehrzwecksaal) Kreatives Gestalten (Mitarbeiter-Cafeteria)
Mittwoch	09.45 Uhr	Fitness
Donnerstag	08.45 Uhr 10.15 Uhr 14.30 Uhr 20.00 Uhr	Fitness Bunter Strauss an Emotionen mit persönlicher Einladung (Seniorenturnraum) Singen* (Mehrzwecksaal) Gebetsstunde mit Paul Minder (Live-Übertragung)
Freitag	09.45 Uhr 10.15 Uhr 14.30 Uhr	Fitness Andacht* mit Michael Schuler (Mehrzwecksaal) Themennachmittag Ein Bingo über die Schweiz (Mehrzwecksaal)
Samstag	09.45 Uhr	Fitness
Sonntag	10.00 Uhr	Gottesdienst* mit Fredy Peter (Live-Übertragung)
Täglich	14.15 Uhr - 16.30 Uhr	Kaffeeplausch in der Cafeteria