



Seniorenzentrum
Zion



Hauptbroschüre



Willkommen daheim

Suchen Sie für sich, Ihre Eltern oder Angehörigen einen Ort, an dem Sie sich vorstellen könnten, den Lebensabend zu verbringen? Einen Ort, an dem Sie sich zu Hause fühlen, Sie Wertschätzung erfahren und wo der Glaube und christliche Werte gelebt werden? Dann sind wir die richtige Adresse für Sie.

Das Seniorencentrum Zion ist ein christlich geführtes, grosszügiges und modernes Haus. In komfortablen Einzel- und Doppelzimmern finden 61 Bewohnerinnen und Bewohner ein ruhiges Zuhause. Rund um die Uhr betreut unser geschultes Fachpersonal unsere Bewohnerinnen und Bewohner bis zur schwersten Pflegebedürftigkeit kompetent und mit Herz. Ein auf den neusten Stand gebrachtes Weglaufschuttsystem bietet auch demenziell Erkrankten eine sichere Umgebung.

Rüstigere Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, eine unserer elf grosszügigen Seniorenwohnungen zu mieten. Die zehn 2-Zimmer- und eine 3-Zimmer-Wohnung vereinen die Vorzüge eines kleineren Haushalts bei weiterhin grosser Unabhängigkeit. Ebenfalls auf dem Areal befinden sich mehrere moderne Privatwohnungen mit 2,5 bis 5,5 Zimmern und bieten einen optimalen Platz zum Leben an zentraler Lage.

Die Naturnähe, eine Grünanlage im Innenhof, Springbrunnen, Ponys und Kleintiere sorgen für eine idyllische Umgebung. Die rollstuhlgängige, weitläufige und doch heimelige Konzeption des Hauses lässt viel Platz für Aktivitäten und die Durchführung von Anlässen verschiedenen Umfangs. Zudem bietet unsere Gewer-

befläche dem Missionswerk Mitternachtsruf einen zentralen Standort.

«Unser Ziel ist es, Menschen, die auf Hilfestellungen angewiesen sind, ein würdevolles Zuhause zu schaffen.»

Es ist die Vollständigkeit, die Ihren Lebensabend im Seniorencentrum Zion besonders macht. Bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand, um in Würde und Sicherheit alt zu werden. Wir freuen uns darauf, Sie begleiten zu dürfen.

Über uns

Das Seniorencentrum Zion ist eine Stiftung des Missionswerkes Mitternachtsruf. Die Trägerschaft ist die Stiftung Seniorencentrum Zion. Wir bieten selbstständigen, betreuungsbedürftigen und pflegeintensiven betagten Menschen ein wohnliches Zuhause.

Unsere aktivierende Betreuung steht im Vordergrund und dient der Erhaltung, Förderung oder Wiedererlangung individueller Fähigkei-

ten. Ebenso zentral ist die notwendige medizinische und seelsorgerische Pflege unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Unser Ziel ist es, Menschen, die aufgrund ihres Alters, ihrer Krankheit oder anderer Einschränkungen auf Hilfestellungen angewiesen sind, ein würdevolles Zuhause zu schaffen.

Dank unterschiedlicher Wohnangebote findet sich für alle Alters- und Anspruchsgruppen die geeignete Form für eine hohe Lebensqualität. Die vielseitigen Dienstleistungen reichen von der hauseigenen professionellen Wäscherei über individuelle Physiotherapie bis zum eigenen Coiffeursalon. Unsere ganze Einrichtung

und ein wertschätzender Umgang helfen dabei, bei uns ein Zuhause zum Wohlfühlen zu finden. So gründet unser tägliches Handeln auf christlichen Werten:

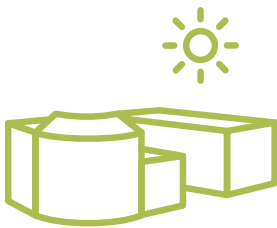
«Ja, Ich will euch tragen bis ins Alter und bis ihr grau werdet. Ich will es tun, Ich will heben und tragen und erretten.» – Jesaja 46,4





Leben im Zion

Ein Zuhause mit möglichst hoher Wohn- und Lebensqualität zu schaffen, das ist unser höchstes Ziel. Mit unseren Dienstleistungen unterstützen wir Sie im Alltag und bereichern ihn mit vielen Annehmlichkeiten. Sie geniessen Ihre gewonnene freie Zeit und wissen uns an Ihrer Seite in allen Situationen.

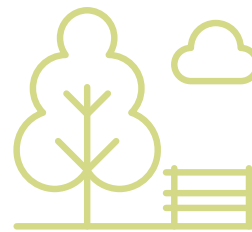


Wohnen und Dienstleistungen

Das Seniorenzentrum hält eine reiche Palette an Dienstleistungen und Vorzügen bereit. Für ihr Wohlbefinden sorgen unter anderem unsere eigene Coiffeuse sowie Podologie- und Physiopartner. Bei praktischen Arbeiten steht Ihnen der Technische Dienst zur Verfügung. WLAN ist im ganzen Haus auch für Ihre Gäste vorhanden.

Ausserdem finden Sie vor:

- Interner Seelsorger mit stets offenem Ohr
- Hauseigene Wäscherei für professionelle Reinigung
- Bibliothek sowie Lese-, Sitz- und TV-Ecken zum gemütlichen Verweilen
- Liveübertragungen aus der Zionshalle

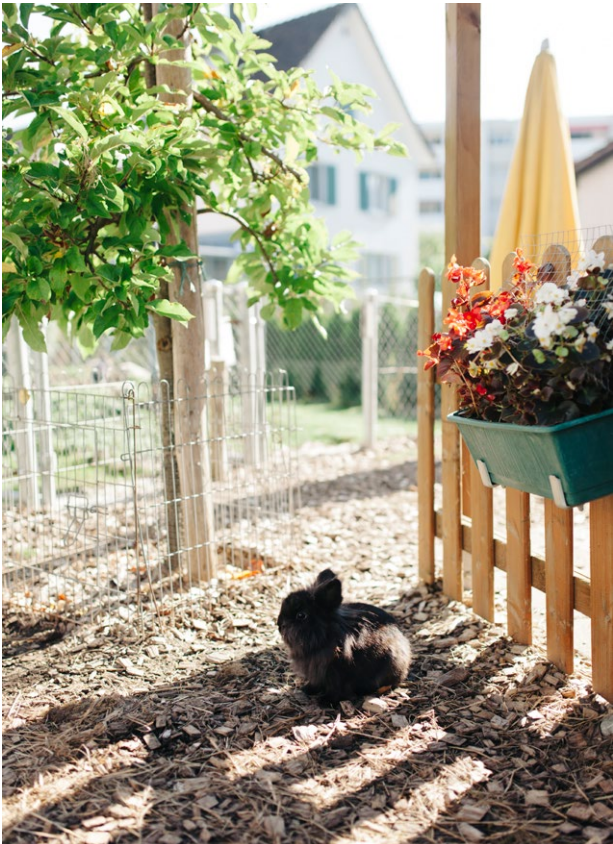


Aussenanlage und Umgebung

Der schöne Innenhof lädt mit viel Grün und einem herzigen Tiergehege zum Verweilen und Spazieren ein. Kleine Besucher können sich auf dem Spielplatz austoben, während unsere gemütliche Terrasse ein beliebter Treffpunkt für Bewohnende und Besuchende ist.

Ebenfalls in Ihrer Nähe:

- Zionshalle der evangelischen Gemeinde
Missionswerk Mitternachtsruf mit regelmässigen Gottesdiensten
- Gute ÖV-Verbindungen und das City Center sowie das Glattzentrum mit Cafés, Shops und Ärzten
- Natur mit weitläufigen Wäldern und Spazierwegen



Hier sind Menschen und ihre Geschichten daheim.





Seniorenwohnung

Wenn Sie über eine altersbedingte Veränderung Ihrer Wohnsituation nachdenken, bieten Ihnen unsere lichtdurchfluteten, modernen Seniorenwohnungen die ideale Option. Das Wohnen à la carte entlastet und unterstützt Personen im Pensionsalter im Alltag und bietet Annehmlichkeiten aus einer Hand.

Unter anderem erwartet Sie:

- Vielfältige, individuell buchbare Serviceleistungen à la carte
- Rollstuhlgängige, mit Lift erschlossene Wohnungen mit grosszügigem Grundriss sowie absperrbares Kellerabteil
- Top ausgestatteter Wäscheraum mit Maschinen und Tumbler auf der Wohnetage
- 24-Stunden-Pflegedienst für medizinische Notfälle



Seniorenzimmer

In den hellen und geräumigen Zimmern schaffen Sie sich Ihre persönliche Atmosphäre zum Wohlfühlen. Die insgesamt 52 Zimmer sind über mehrere Etagen inklusive kleiner Teeküche verteilt und können individuell möbliert werden. Von der seniorengerechten Ausstattung bis zur Verpflegung: Ihr Rundum-sorglos-Paket ist für Sie geschnürt.

Auch darin enthalten:

- Vollpension mit Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive Getränken
- Wöchentliche Zimmer- und Badreinigung und hauseigene Wäscherei
- Patientenrufanlage, moderne Warnsysteme und viele weitere Hilfsmittel für Ihre Sicherheit
- Alle Zimmer mit Balkon oder Terrasse, hellem Parkettboden und praktischem Einbauschränk



Pflege und Betreuung

Sie sind ein Mensch mit Lebenserfahrung und einer ganz persönlichen Geschichte. Wir sind darauf bedacht, Ihnen mit einem würdevollen Umgang, Geduld und Zuwendung die grösstmögliche Lebensqualität zu bieten, und helfen Ihnen, Ihre Gewohnheiten bestmöglich in den Alltag zu integrieren. Hohe Standards, eine aktivierende Betreuung und die Pflege betagter und demenziell erkrankter Personen werden von qualifiziertem Fachpersonal sorgfältig sichergestellt und durch Besuche medizinischer und therapeutischer Fachpersonen ergänzt.

Wo Medizin nicht mehr helfen kann, treten Schmerzlinderung sowie die seelsorgerliche Begleitung in den Vordergrund. Wir richten uns nach den Bedürfnissen des Bewohnenden und der Angehörigen und setzen systematisch palliative Pflege um. Wir sind 24 Stunden und 7 Tage die Woche für Sie und Ihre Angehörigen da.

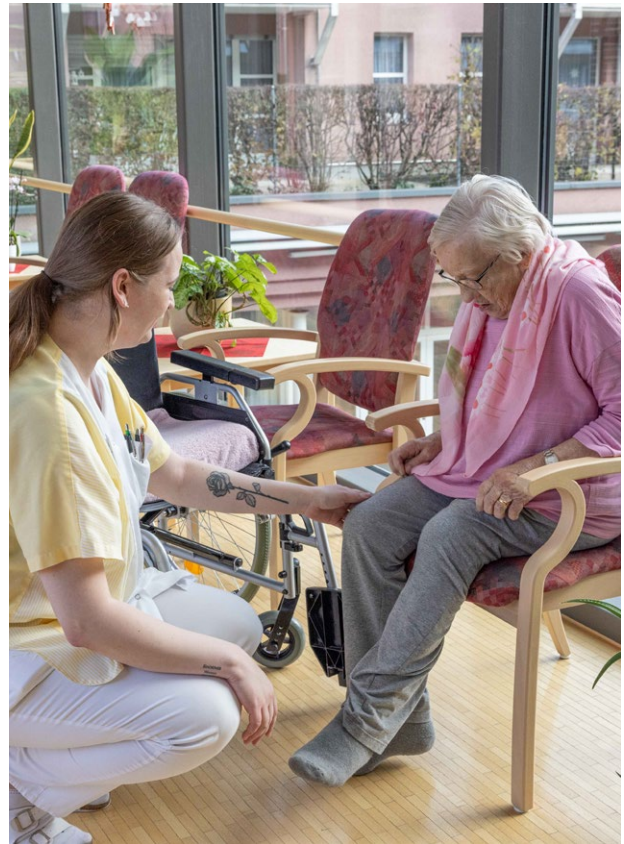


Alltagsgestaltung und Aktivierung

Den Alltag aktiv zu gestalten, regt Bewohnende zur Selbstständigkeit und zum Mitmachen an. Mit bekannten und auch neuen herausfordernden Aktivitäten fördern und unterstützen wir Sie entsprechend Ihren Fähigkeiten, Fertigkeiten und Möglichkeiten. Mit viel Respekt und Mitgefühl bezüglich der aktuellen Lebenssituation begleiten wir Menschen und sorgen für neue, bereichernde Erlebnisse.

Dazu gehören beispielsweise:

- Regelmässige Gruppen- und Einzelaktivitäten
- Seniorenturnen und Fitnessprogramm im eigenen Fitnessraum
- Wöchentliche Andachten
- Eindrucksvolle Bewohnerausflüge
- Besondere Aktivitäten mit Tieren oder Kindern



Hier sind Menschen und ihre Geschichten daheim.





Cafeteria

Der frische Duft nach Kaffee und süssem Gebäck lädt zum Geniessen ein. Jeden Nachmittag wird von 14.15 bis 16.30 Uhr ein abwechslungsreiches Angebot mit Getränken, Kaffee und kleinen Patisseries täglich frisch serviert.

Auch in der Cafeteria:

- Gemütliches Ambiente und grosse Aussenterrasse
- Vielseitiger und moderner Kaffeeautomat
- Selbst gebackene Kuchen, kleine Desserts und saisonale Produkte
- Ein Getränk und Zvieri für Bewohnende inbegriffen
- Kiosk mit ausgesuchten Artikeln
- «Lädeli mit Herz»: Verkauf der von Bewohnenden eigens hergestellten Produkte



Gastronomie

Perfekter Service und Ihr Wohlbefinden sind uns wichtig. Darum kochen wir saisonal, gesund und frisch in unserer hauseigenen Küche. Nachhaltige Produkte und ein Mix aus Tradition und Moderne treffen jeden Geschmack, und gleichzeitig wird auf besondere Ansprüche Rücksicht genommen.

Gastronomisch mit dabei:

- Speisesaal für Bewohnende mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, drei verschiedenen Mittagsmenüs und Abendessen
- Kulinarische Aktionen wie sommerliche Grilladen oder deftige Fondues sowie Feiertagsmenüs
- Individuell und nach ärztlicher Verordnung angepasste Speisepläne und Sonderkost
- Öffentliches Restaurant für Besucher mit Frühstücks- und Mittagsbuffet und Abendessen
- Geeignet für Bankette, Seminare und kleine Feiern jeder Art



Wie Sie uns erreichen

Sie haben Fragen zu unserem Pflege- und Betreuungsangebot? Sie sind interessiert an einer unserer Wohnformen? Dann zögern Sie nicht, mit uns in Kontakt zu treten. Wir freuen uns auf Sie!

Das Seniorenzentrum Zion liegt äusserst verkehrsgünstig und ist mit dem ÖV gut erschlossen. Vom Bahnhof Stettbach aus fahren verschiedene Buslinien und die Glattalbahn in der Nähe des Seniorenzentrums vorbei (Ausstieg Haltestelle Sonnentäl bzw. Ringwiesen). Auch vom Bahnhof Dübendorf her kommend, sind wir mit dem Bus (Haltestelle Sonnentäl) gut erreichbar. Mit dem Auto müssen Sie, über die A1 kommend, die Ausfahrt Wallisellen/Dübendorf benutzen. An der grossen Kreuzung biegen Sie rechts in die Ringstrasse ein (Richtung Indust-

rie Hochbord bzw. Zoo), von der Sie dann nach ca. 300 m links in die einspurig geführte Ringwiesenstrasse abbiegen können.

Seniorenzentrum Zion

Ringwiesenstrasse 14
8600 Dübendorf

Telefon: 044 802 18 18

E-Mail: info@sz-zion.ch

Internet: www.seniorenzentrum-zion.ch

