Seniorenzentrum
Zion

Wochenprogramm
vom 30.11. – 06.12.2026

Montag	08.45 Uhr	**Fitness**
	10.15 Uhr	**Seniorenturnen*** (Seniorenturnraum)
Dienstag	08.45 Uhr	**Fitness**
	10.15 Uhr	**Abendmahl*** mit Thomas Lieth (Mehrzwecksaal)
	14.30 Uhr	**Kreatives Gestalten** (Mitarbeiter-Cafeteria)
Mittwoch	08.45 Uhr	**Fitness**
	10.15 Uhr	**Dokumentarfilm*** (Mehrzwecksaal) Ligurien – Italienische Riviera (2)
	14.30 Uhr	**Weihnachtsfilm*** (Mehrzwecksaal) Stille Nacht
Donnerstag	09.45 Uhr	**Fitness**
	10.15 Uhr	**Bunter Strauss an Emotionen** mit persönlicher Einladung (Seniorenturnraum)
	14.30 Uhr	**Singen*** (Mehrzwecksaal)
	20.00 Uhr	**Gebetsstunde** mit Philipp Ottenburg (Live-Übertragung)
Freitag	08.45 Uhr	**Fitness**
	10.15 Uhr	**Andacht*** mit Michael Schuler (Mehrzwecksaal)
	14.30 Uhr	**Themennachmittag** (Mehrzwecksaal) Winterzeit-gemütliche Zeit
	17.00 Uhr	**Marroniabend mit Samichlaus*** (Speisesaal & Cafeteria)
Samstag	09.45 Uhr	**Fitness**
Sonntag	10.00 Uhr	**Gottesdienst*** mit Philipp Ottenburg (Live-Übertragung)
Täglich	14.15 Uhr - 16.30 Uhr	**Kaffeeplausch** in der Cafeteria

*Auch für Mieterinnen und Mieter der Seniorenwohnungen
Änderungen vorbehalten